



Meditáció és hangséta az Abaligeti-barlangban

A különleges formakincséről, cseppköveiről híres Abaligeti-barlangot most két új, egyedi túralehetőség keretében ismerhetik meg az érdeklődők.

A **meditációs túra** keretében a barlang megismerése mellett a résztvevőknek alkalmuk nyílik 30 percen át gondolatokba, meditációba mélyülni, ezáltal a hétköznapi zajaitól, problémáitól eltávolodni a Bodó-hegy belsejében, 40 méterrel a felszín alatt.

A **hangséta** során a barlangi patak megannyi hangjára koncentrálnak, csendben, lassan járhatják végig a résztvevők a barlangot. A program során a vizuális élmények mellett kiemelt szerepet kap a hangok különleges, sajátos világa.

A kétféle túra kombinációjára is lehetőség nyílik.

A programon 14 év felettiak vehetnek részt.

A túrák időtartama: kb. 1 óra

Részvételi díj: felnőtt: 1000 Ft/fő; diák, nyugdíjas: 800 Ft/fő

Maximális létszám: 15 fő

A túrák a 2011. december 1. és 2012. március 15. közötti időszakban,
10.00 és 14.00 óra között kérhetők.

A túrákon való részvételhez minden esetben előzetes bejelentkezés szükséges, legalább egy héttel a tervezett túra előtt!

Hasznos: A barlangban a levegő hőmérséklete 11-12 °C,
ezért a túrára szükséges meleg öltözetet, párnát hozni.

Információ, bejelentkezés:

Duna-Dráva Nemzeti Park Igazgatóság – Abaligeti-barlang

Tel.: 72/498-766

www.ddnp.hu

