

# KISPEST KUPA '18



Tájékoztatósi Túraverseny

## *Versenykiírás*



**Budapest, Cinkotai-erdő**  
**2018. április 07.**

**A verseny célja:** Lehetőséget biztosítani olyan versenyen való részvételre, ahol baráti hangulatban tájékozódási és túravezetési ismereteiket próbára tehetik a versenyzők felsőfokú pályákon, egyúttal egy kevésbé ismert erdő bemutatása a felsőfokú mezőny részére. A verseny a 2018. évi Országos Természetjáró Tájékozódási Csapatbajnokság 2. fordulója.

**A verseny meghatározása:** Nyílt, egyfordulós, nappali, felsőfokú, bontott távú, kötött menetsebességű, gyalogos természetjáró tájékozódási túraverseny.

**A verseny rendezője:** Gémes Természetjáró Egyesület közhasznú szervezet

**A verseny helye:** Budapest XVI. kerület, Cinkotai-erdő

**A verseny ideje:** 2018. április 07. (szombat)

**Találkozó:** Bp. XVI. kerület, Naplás útról közelíthető meg gyalogosan a kihelyezett tájékoztatók segítségével (lásd az alábbi térképet).

**Jelentkezés, indítás:** 08<sup>30</sup> órától 10<sup>00</sup> óráig folyamatosan.

### **A találkozó hely megközelítése:**

Tömegközlekedéssel:

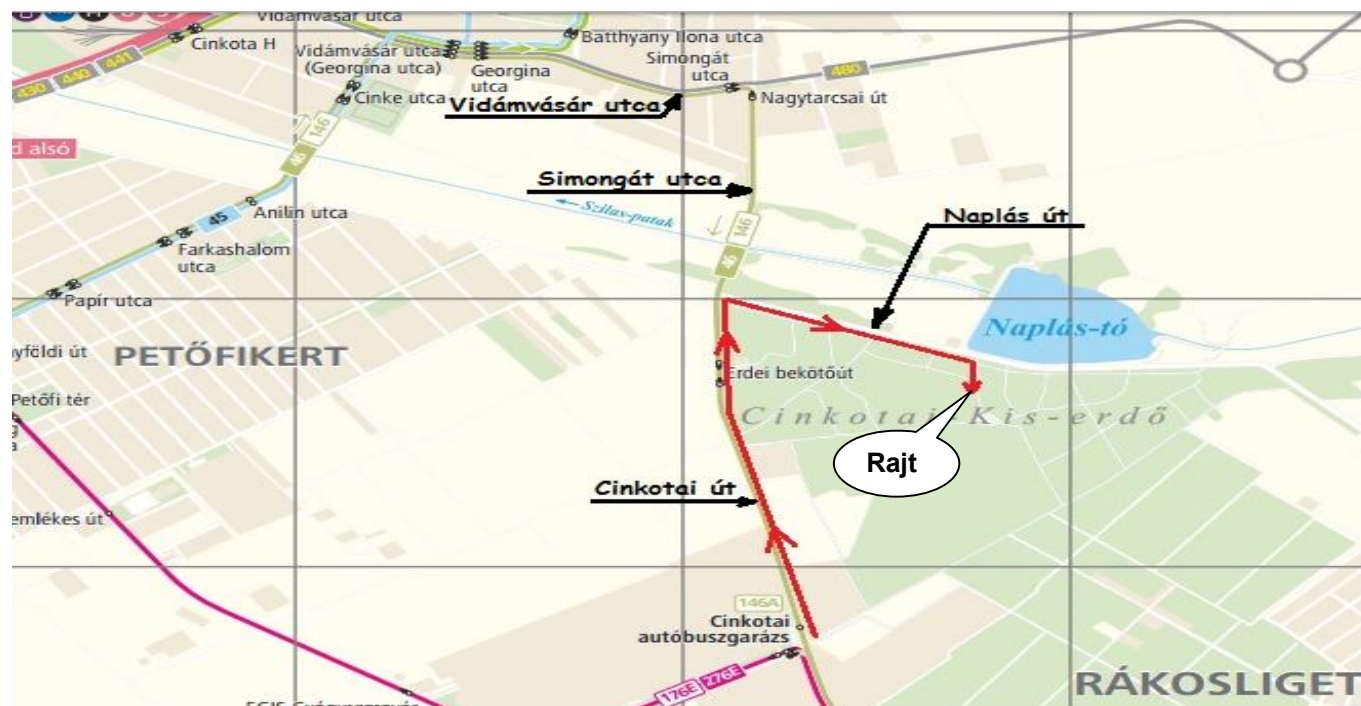
- Az Őrs vezér tere autóbussz végállomásról a 276E jelzésű BKV autóbusszal a Cinkotai autóbuszgarázs megállóig (14 megálló, kb. 24 perc, járatindulás 10-15 percenként) kell utazni.
- A Rákoskeresztúr, Városcsúcs végállomástól a 46-os busszal az Erdei bekötőút megállóig kell menni (7 megálló, 10 perc, járatindulás 30 percenként). Ezzel a járattal Újpalota, Nyírpalota út felül is lehet jönni, ekkor a menetidő 34 perc.

***A megállóktól a térképen jelzett útvonalon kérjük a versenyközpont megközelítését.***

***A Cinkotai és a Nógrádverőce út mellett fokozott figyelemmel és szabályosan közlekedj!***

Gépkocsival Budapest és Gödöllő irányából:

- A 3-as útról bekanyarodunk a XVI. kerületi Vidámvásár utcába, majd ezen haladva a Simongát utcánál kell jobbra fordulni, melyről a Naplás útra balra fordulva érhető el a versenyközpont. Parkolni a Naplás út széléin lehet a KRESZ betartásával.



## **Versenybíróság:**

**Elnök:** Farkas Sándor +36-30/772-2044

**Tagok:** Szabó Zsuzsanna  
Szalai László  
Dravecz Ferenc  
Szűcs Melinda  
Bruckner Viktor  
Farkas Attila  
Fodor Zoltán János

**Ellenőrző bíró:** Lehoczki Zoltán

**Szövetségi ellenőr:** Horváth András

E-mail címe: [horvath@microsec.hu](mailto:horvath@microsec.hu)

Telefon száma: +36-30/311-2748

**Térkép:** 1:6.000 méretarányú, 2,5 m-es alapszintközű, 2016-ban felülvizsgált színes tájfutó térkép. (Minden csapat 2 db. színes berajzolt térképet kap. Szükség esetén további berajzolt, de kiszúratlan térkép igényelhető, melyet az előzetes nevezéskor kérünk megadni.)

## **Versenypályák és azok adatai:**

Felsőfokú (A-A80): Az A-A36-A50 kategóriáknak ~8000 m., szintemelkedés: ~100 méter, az A60-A70-A80 kategóriáknak pedig ~7000 m., szintemelkedés: 100 méter alatt. Csapatlétszám: minden kategóriában 2-4 fő. Tájékoztató feladatokkal nehezített versenypályák. A csapatok a korosztálynak megfelelő menetsebességgel haladnak.

A pályák összeállításakor kiemelt figyelmet fordítottunk az évszakhoz/várható időjáráshoz igazodó távolság kialakítására.

## **Kategóriák:**

**Felsőfokon belül:** - A-A36-A50 összevont és  
- A60-A70-A80 összevont.

**Nevezés:** kizárólag előzetesen 2018. április 01-ig beérkezően, az [ekispestkupa@gmail.com](mailto:ekispestkupa@gmail.com) e-mail címen. Nevezéskor kérjük megadni a csapat nevét, létszámát, kategóriáját, a csapatvezető elérhetőségeit (név, telefonszám, e-mail cím). Amennyiben egy közösség több csapatot nevez egyidejűleg, akkor a fenti adatokat csapatonként kérjük megadni.

**Nevezési díj:** A nevezés a Budapest Főváros XIX. kerület Kispest Önkormányzata jóvoltából minden kategóriában ingyenes, **de a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött.**

**Kötelező felszerelés:** Minden kategóriában tájoló (ÉK-i 360°-os), vonalzó, 2 golyóstoll, óra, ivóvíz, elsősegély felszerelés.

**Díjazás:** Minden kategória 1-3. helyezett csapatának tagjai érem díjazásban részesülnek.

**Eredményhirdetés:** A verseny után a helyszínen, várhatóan 15 óra körül.

## **Korlátozások:**

1. A rajtot kizárólag a térképvázlaton jelzett úton kérjük megközelíteni. A rajtoltatásra váró csapatok csak a versenyközpontnál, valamint a Naplás út mellett tartózkodhatnak és csak az azt összekötő, rendezők által kijelölt utat használhatják!
2. **A versenyhez a hatósági engedélyt területi korlátozással, a személtelés és az erdőben élő állatok, növényzet valamint élettelen környezet károsításának tiltásával kaptuk meg. Kérjük a korlátozások maradéktalan betartását! A tiltott területeket a versenytérképen sraffozással megjelöljük.**
3. Terep letiltás: A Cinkotai-erdő látogatását kérjük mellőzni a versenyig a versenyben résztvevő csapatok tagjaitól.

## **Egyéb információk:**

4. A versenyen történő induláshoz sportorvosi engedély nem szükséges, a versenyen mindenki saját felelősségére indul. A rendezőktől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető.
5. Óvás – írásban, a csapat célba érkezését követő egy órán belül nyújtható be a versenybírósnak elnökéhez.
6. Az időmérő állomásokon sietés esetén bemontható a későbbi - számított - beérkezési idő (ilyenkor ez kerül rögzítésre), de a továbbindítás a valós időben fog megtörténni.
7. A verseny helyszínén nem kizárt kullancs előfordulása, ezért javasoljuk riasztószer és zárt alsóruházat használatát.
8. A verseny során nem szabad használni műholdas navigációs rendszereket, távolságmérő- és magasságmérő eszközöket, valamint telekommunikációs készülékeket a feladatok megoldásához.
9. A célban édességgel és ásványvízzel várunk minden célba érkezőt. (További étkezési lehetőség és kiépített illemhely az erdőben és közvetlen környékén nem áll rendelkezésre.)
10. **Kérünk mindenkit, hogy poharat hozzon magával, ezzel is kímélve a környezetünket.**

A versennyel kapcsolatban érdeklődni a nevezésnél megadott e-mail elérhetőségen, valamint telefonon a +36-30/772-2044-es mobilszámon Farkas Sándornál lehet.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**Gémes Természetjáró Egyesület**

A verseny névadó szponzora:

