

Szolnoki Közalkalmazott Természetbarátok Turista Egyesülete  
5000, Szolnok, Kossuth Lajos út 2.

## PELIKÁN TÚRANAP SZOLNOKON

2019. szeptember 21. szombat

Egyesületünk ez évben 21. alkalommal rendezi meg a **PELIKÁN gyalogos és kerékpáros túranapot** a NEFAG közreműködésével. Célunk, az érdeklődőkkel megismertetni Szolnok város és környékének nevezetességeit, bemutatni kevésbé ismert szép tájait. A túra nem verseny, a szintidőn belüli gyorsaságot nem értékeljük, a résztvevőket nem rangsoroljuk, de minden teljesítőt díjazunk.

A túrákon a következő távokon lehet indulni:

**15 km-es kiránduló táv**, mindenkinek ajánlott, családoknak és közösségeknek is, kis gyerekekkel is teljesíthető. Szintidő nincs. A túrát túravezető vezeti.

**20 km-es kiránduló táv**, mindenkinek ajánlott, családoknak és közösségeknek is, kis gyerekekkel is teljesíthető. Szintideje kellemes sétasebességre van megállapítva

**30 km-es túra-táv**, kissé gyorsabb - gyalogló - sebességre

**50 km-es táv** edzett túrázóknak és kerékpárosoknak

A túrák végig festéssel vagy szalagozással kijelölt túraútvonalakon haladnak. Minden túra RAJT és CÉL helye:

**Varga Katalin Gimnázium, (Szolnok, Szabadság tér 6.)**

A rajt megközelíthető a Vasútállomástól az a 6, 6Y, 7, 8, 8Y, 17, 27, 28-as buszokkal.

### PELIKÁN 15 TÚRAVEZETŐVEL VEZETETT GYALOGTÚRA

Gyülekezés 9.00 óráig a Varga Katalin gimnáziumban. Rajt: 9.00 órakor túravezetővel. Túratáv: 15 km. Útvonal a Szolnok körüli jelzett túraútvonalakon. Résztvételi díj nincs. A teljesítők emléklapot kapnak.

### TELJESÍTMÉNYTÚRÁK:

Minden résztvevő térképet, útvonal leírást kap. Az ellenőrző állomásokon csokoládét, üdítőt, gyümölcsöt, zsíroskenyeret kapnak. A szintidőn belül beérkezőket névre szóló oklevéllel valamint kitűzővel jutalmazzuk. A legnagyobb létszámú csapat **vándorbakancsot** kap.

**PELIKÁN 20 gyalogos** Rajt: 7.00 – 11.00 óra között. **Túratáv: 17,6 km**, szintidő 7.5 óra, Résztvételi díj: 700 Ft  
Útvonal: Szabadság tér – Szent István tér – Zagyva balpart – Malomzúgi Holt-Zagyva – Széchenyi Ökoturisztikai Parkerdő – Zagyva-jobbpart – Tájház – Szabadság tér

**PELIKÁN 30 gyalogos** Rajt: 7.00 – 10.00 óra között. **Túratáv 29,8 km**. Szintidő: 8,5 óra. Résztvételi díj 800 Ft.  
Útvonal: Szabadság tér– Tisza part – Besenyszögi út – Millér – Hullámtér – Fekete város – Malomszög – Zagyva part – Gazdák hídja – Zagyva part – Széchenyi Ökoturisztikai Parkerdő – Széchenyi lakótelep – Vasútállomás – Tisza szálló – Szabadság tér

**PELIKÁN 50** Rajt gyalogosoknak: 6.00 – 7.00 között, saját idő terhére 9:00-ig. (A cél 19:00-kor bezár) Túratáv: **50,0 km**, szintidő 12 óra. Résztvételi díj: 900 Ft. Díjazás: kitűző vagy jelvény, a részvétel számától függően.

**PELIKÁN 50K** Rajt kerékpárosoknak: 8.30 – 9.00 között. **Túratáv: 50.0 km**, szintidő 6 óra. Résztvételi díj: 900 Ft. Díjazás: kitűző. A túra útvonala földúton, helyenként szántóföldön halad, országúti kerékpárral nem járható.  
Útvonal: Szolnok, Szabadság tér -Tiszapart - Besenyszögi út - Millér - Hullámtér - Fekete város - Nagy-szögsziget- Szóropusza - Besenyszög-Palotás - Strunga-kereszt - Gazdák hídja - Zagyva part - Széchenyi Ökoturisztikai Parkerdő - Széchenyi lakótelep - vasútállomás - Tisza szálló - Szolnok, Szabadság tér

**KEDVEZMÉNYEK:** A résztvételi díjból minden MTSZ, MSTSZ, TTT tagnak **valamint a szeptember 18-ig előnevezetteknek 200 Ft, 30 fő feletti előnevezett csoportoknak további 100 Ft/fő kedvezményt adunk.** 6 év alatti gyermekek résztvételi díj nélkül indulhatnak.

**Előnevezés:** [gyalogtura.szolnok@gmail.com](mailto:gyalogtura.szolnok@gmail.com) címen.

**A túra napja a Kulturális Örökség napja. A túrán az érintett létesítmények megtekinthetők.**

Térkép: Szolnok és környékének szabadidő és turista térképe (Tájéoló BT, 2004)

**Mindenkit szeretettel várunk, a résztvevőknek jó időt és jó túrázást, kellemes időtöltést kívánunk.**

Túrainformáció: +36302879804, +36706325426-as telefonon nappal, e-mail: [gyalogtura.szolnok@gmail.com](mailto:gyalogtura.szolnok@gmail.com)